

## Natuurlijk buitenspelen

Lees meer over dit onderwerp op: [www.prima-online.nl](http://www.prima-online.nl)

*Blaadjes die ritselen in de wind, gras dat kriebelt onder je voeten of zand dat tussen je vingers doorglijdt. Ook de buitenspeelplaatsen van kinderdagverblijven worden steeds groener. Leidsters zien hoe dit kinderen stimuleert te kijken, voelen en proeven, tijdens het buitenspelen met de groep.*

**A**ls het weer het maar even toelaat, laat je de kinderen van je groep lekker buitenspelen. Omdat het gezond is, goed voor de ontwikkeling van de grove motoriek en sociale vaardigheden, maar ook omdat buitenspelen de zintuigen op een andere manier stimuleert

dan binnen. 'De kinderen zien meer', vertelt José de Vries van kinderdagverblijf Robbin in Veldriël. 'Zelfs als er bijvoorbeeld een vrachtwagen langs komt rijden. Je ziet dat kinderen voortdurend indrukken opdoen om te leren en te ontwikkelen.'

*'Kinderen voelen graag aan het gras. Het kriebelt onder hun voeten'*

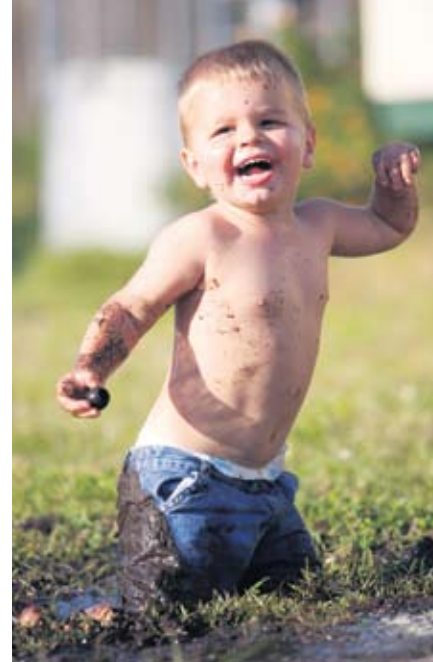
**Groener** Steeds meer kinderdagverblijven maken van hun buitenspeelplaats een afwisselende omgeving. De tijd van alleen stoeptegels met hier en daar een

speeltoestel is voorbij en er wordt geëxperimenteerd met een natuurlijker omgeving. Traditionele buitenspeelplaatsen stimuleren de motorische ontwikkeling en het sociale aspect van samenspelen. Met een natuurlijke buitenspeelplaats worden de zintuigen gestimuleerd en de fantasie geprikkeld. Kdv Bubbels in Deventer heeft een grote buitenspeelruimte met echt gras, afgewisseld met stoeptegels. Volgens leidster Ellen Weerheijm is gras beter voor de ontwikkeling van de kinderen: 'Je ziet ze bezig zijn met wat er allemaal in leeft en groeit. Slakjes, wormpjes, madeliefjes en paardebloemen, ze worden allemaal uitgebreid bekeken en gevoeld.' Kdv Klein Draekensteyn in Hilversum heeft een natuurtuin met zand, hout, water, wilgentenenentunnel, gras en struiken. 'Kinderen vinden het spannend. Ze worden uitgedaagd om iets anders te doen dan alleen maar fietsen. Dat kan ook, maar je ziet ze ook ontdekken. Met een takje en emmertje zijn ze in de weer om blaadjes te verzamelen, bijvoorbeeld. De kinderen worden er wel vies van en ja, daar moesten de ouders in het begin aan wennen. Maar nu is iedereen enthousiast.'

### Trends in klimmen en klauteren

Ook in buitenspelen zijn trends te bespeuren. Volgens Remko ten Donkelaar van De Speelgroep uit Almelo, leverancier van buitensport- en speeltoestellen, zijn er twee belangrijke trends:

- 1. Natuurlijk spelen** Door gebruik te maken van de natuurlijke omgeving en natuurlijke materialen maak je een groene buitenspeelplaats met heuvels, verstopplekken, glooiingen en houten toestellen.
- 2. Bewegend spelen** Speeltoestellen die uitdagen tot echte bewegingsinspanning. Klimmen, klauteren, balanceren en spierkracht ontwikkelen met compleet nieuwe speeltoestellen, zoals een glijbaan waar je op dezelfde manier vanaf glijdt als vroeger van de trapleuning.



### Buiten- en binnenkinderen

Niet ieder kinderdagverblijf heeft de luxe van een grote buitenspeelruimte met ruimte voor groen. Maar zelfs dan blijft naar buiten gaan een prettige afwisseling voor de kinderen. 'Ik ben zelf een

enorm buitenmens en geef daarmee het voorbeeld', vertelt Rita van den Dungen van kdv De Blokkendoos uit Schijndel. 'We hebben een kleine buitenspeelplaats, maar ik neem de kinderen graag mee naar buiten. Naar het bos, kinderboerderij of speeltuintje verderop. Buitenspelen is heel belangrijk. Iedereen weet dat kinderen een fase hebben dat ze alles moeten voelen en proeven. Zand tussen je vingers laten glijden, steentjes verzamelen of takken rapen zijn belangrijk voor de ontwikkeling van ieder kind.'

### Friemelen en voelen

'Je hebt echt buiten- en binnenkinderen', zegt Anja van der Vaart van kdv De Optimist in Vijfhuizen.

'De één is binnen meer zichzelf, die vindt het buiten wat spannender en andersom. Buiten is de ruimte veel groter en dat is voor sommige kinderen overweldigend, terwijl anderen juist goed hun energie buiten kwijt kunnen.' De Optimist heeft een riante buitenspeelplaats: een grasveld dat met lage struikjes in drie stukken is verdeeld voor de verschillende leeftijdsgroepen. Daarin zijn onder andere opgenomen een ingebouwde kruiptunnel voor dreumesen en een tegelcircuit om het gras heen voor fietsende peuters. 'Kinderen voelen graag aan het gras. Het kriebelt onder hun voeten, net als de blaadjes van de boom die hier staat. Laatst had een baby van zeven maanden een blaadje te pakken. Ze was er uitgebreid mee aan het friemelen en voelen. Totdat ze het in haar mond wilde stoppen, toen was ik er natuurlijk meteen bij!' ✂

Tekst: Hanneke van der Linden • Fotografie: iStockphoto

## Fotowedstrijd 'Buitenspelen'

Vinden de kinderen op jouw kdv buitenspelen ook zo machtig mooi? Maak een foto en laat het ons zien. De winnaar van deze wedstrijd krijgt een fantastisch Little Tikes Cozy Coupe/ BABY born® Kinderwagen-pakket!

Stuur je leukste foto naar redactie@prima-ko.nl o.v.v. 'fotowedstrijd buitenspelen'. De winnaar krijgt een bezoek van een echt MGA speelgoedteam dat prachtig speelgoed meeneemt. Tijdens het bezoek zal een heuse peuterrace worden gehouden met Little Tikes Cozy Coupes en BABY born® kinderwagens, die natuurlijk na de dag op het winnende kdv zullen blijven. In de laatste Prima KO van dit jaar doen we verslag van

deze dag. Daarnaast drukken we de leukste ingezonden foto's af in Prima KO nummer 3.

### Cozy Coupe 30ste Verjaarseditie

De Cozy Coupe is jarig! De 30ste verjaarseditie heeft een nieuwe look met een vriendelijk gezichtje, verwijderbare bodem en handvat op de achterzijde. Daarnaast heeft de nieuwe Cozy Coupe een hoge rugleuning, opbergruimte en een deur die echt open kan.

DOE MEE & WIN!

