



## Diabetes op school

**Het aantal kinderen in Nederland met diabetes wordt steeds groter. Voor scholen hoeft dat geen problemen op te leveren, maar het vergt wel extra ondersteuning en begrip van de leerkracht.**

Ruim 12.000 Nederlandse kinderen hebben diabetes. Elk jaar komen hier tussen de 500 en 600 kinderen bij. Reden voor het Platform Wereld Diabetes Dag om een digitaal kennisplatform, [www.diabetesopschool.nl](http://www.diabetesopschool.nl), in het leven te roepen. 'Op veel scholen worden kinderen met diabetes goed opgevangen', zegt Herman Balkenende van het platform. 'De meeste leerkrachten staan dan ook niet negatief tegenover het hebben van een kind met diabetes in de klas. Maar de goede bedoelingen worden te weinig omgezet in concrete afspraken en veel scholen leggen de verantwoordelijkheid voor het kind met diabetes te makkelijk bij de ouders.'

In de praktijk blijken goede handvatten voor de leerkracht inderdaad belangrijk te zijn. Loes Moor van de Nutsschool Bezuinenhout in Den Haag heeft sinds een aantal maanden een jongetje met

diabetes in de klas. 'We hebben aan het begin van het jaar een gesprek gehad met de ouders en zij hebben alles over zijn diabetes verteld', zegt Moor. 'Zo moet hij twee keer per dag zijn bloedsuiker prikken en eventueel insuline toepassen. Als leerkracht moet je hem bijstaan en hem er soms op wijzen dat hij nu echt even zijn suiker moet controleren.'

**Aansprakelijkheid** Moor is een goed voorbeeld van hoe een leerkracht zich inzet voor een leerling met diabetes. Uit onderzoek blijkt dat binnen het onderwijs die betrokkenheid zeker aanwezig is maar dat er grote behoefte is aan ondersteuning. Wanneer het echter gaat om het uitvoeren van zelfzorghandelingen blijkt er een grote aarzeling te zijn. Balkenende: 'Het gaat om eenvoudige handelingen die kinderen meestal zelf uitvoeren maar waarbij ze soms ondersteuning nodig hebben. Terecht vragen leerkrachten hoe het zit met de aansprakelijkheid. Dat is inderdaad nog niet goed geregeld.' Het platform gaat zich de komende tijd inzetten om dit wel goed geregeld te krijgen. Een goed contact met de ouders kan veel eventuele problemen voorkomen. Moor: 'Ik heb veel contact met de ouders. De jongen in mijn klas heeft een mobiele telefoon gekregen met enkele sneltoetsfuncties. Met een druk op de knop heb ik contact met zijn vader en moeder, en deze zijn altijd bereikbaar. Daarnaast gebruik ik een kookwekker, zodat we de controles van de bloedsuikers niet kunnen vergeten. En door een schriftje dat circuleert tussen school en thuis ben ik altijd op de hoogte van de gezondheid van mijn leerling. Voor mijn gevoel hebben wij alles heel goed geregeld, maar het blijft een hele verantwoordelijkheid. Toch is dat voor mij geen reden om de begeleiding te weigeren. Zolang je een goed contact hebt met de ouders en weet wat diabetes inhoudt, zie ik geen enkele belemmering.'

**'Leerkrachten vragen zich terecht af hoe het zit met de aansprakelijkheid'**

Lees meer over het Platform Wereld Diabetes Dag op [www.primaonline.nl/magazines](http://www.primaonline.nl/magazines) en [www.diabetesopschool.nl](http://www.diabetesopschool.nl)