

Drugs en alcohol op school

Doodstil is het in de klas. Vol aandacht luisteren de leerlingen naar Jack Keijzer. Hij vertelt over zijn zoon Pascal, die op zijn 16e vermoord werd om drugs.

Tekst: Elly van der Heide
Beeld: iStock

Het was op Koninginnedag 2007. Twee volwassen mannen staken hem in zijn hals en reden vervolgens meerdere malen over hem heen. Pascal zou hen verkeerd spul hebben geleverd. Zijn vader, zelf docent op een middelbare school, geeft sindsdien door het hele land gastlessen. Vandaag aan vmbo-3 leerlingen van de Haagse François Vatel-school.

‘Op de basisschool ging het goed met Pascal, maar op de middelbare school ging het meteen mis. Pascal miste een vaste structuur, kon zich niet concentreren en vertoonde onaangepast gedrag. Helaas realiseerde niemand zich dat Pascal aan een aandachtstekort leed: ADD, zoals ADHD maar dan zonder hyperactiviteit. Docenten konden Pascal niet hanteren. Hij werd de klas uitgestuurd, kreeg strafwerk en werd geschorst.’

Jack vertelt dat Pascal zich altijd ‘te veel voelde’ en aan het einde van de basisschool al eens van het spoor was geplukt. ‘Daar liep hij in de hoop dat een trein hem zou overrijden...’ Op de middelbare school werd Pascal steeds ongelukkiger en op zijn 13e, hij gebruikte toen al stiekem drugs, vonden zijn ouders



kwijt kunnen. ‘Pascal praatte niet over zijn problemen, maar dat moet je juist wel doen! Het maakt je hoofd leeg. Daar heb je geen drugs voor nodig.’

Moreel appèl Dat drugsgebruik gevaren met zich meebrengt, dat snapten de leerlingen van de François Vatel-school wel. Maar Keijzer doet ook een beroep op hun morele verantwoordelijkheid. ‘Je moet je eigen beslissingen nemen’, zegt hij. Ik ga je dus niet vertellen dat je geen drugs mag gebruiken of dealen. Ik wil je wél vragen om, voor je eraan begint, na te denken over de gevolgen van je gedrag. Niet alleen voor jezelf, maar ook voor je omgeving.’ Uit zijn tas haalt Keijzer een foto van Pascal en zijn jongere broertje, beiden lachend. ‘Zo was het,’ zegt de bedroefde vader voor hij zijn hand over Pascals beeltenis

legt, ‘en zo is het nu.’ Hij slikt geëmotioneerd en kijkt de leerlingen in de ogen. ‘Dit jochie is nu helemaal alleen.’

Documentaires ‘Jack heeft al eerder gastlessen gegeven op onze school’, vertelt maatschappijleerdocent Jasper Diekema. ‘Het doet de leerlingen veel. Ze luisteren geconcentreerd, reageren soms emotioneel en stellen serieuze vragen. Verder merk ik dat leerlingen met elkaar praten over het verhaal van Pascal en over drugsgebruik. Niet alleen binnen de klas, maar ook daarbuiten.’ Tijdens een eerdere les keken ze al naar de documentaire *Tienersdealers*. ‘En toen we het over alcohol hadden, bekeken we de documentaire *Comazuipen*.’ Deze documentaire werd gefilmd op de alcoholpoli voor kinderen in Delft. Vorig jaar werden daar 34 kinderen met alco-

holvergifting binnengebracht. Dit jaar stond de teller eind september al op dat aantal. Het gebeurt overal, er zijn geen regionale verschillen en ook geen verschillen in opleidingsniveau.

Stevige drinkers Jongeren in Nederland behoren tot de stevigste drinkers van Europa. Ook steeds meer meisjes drinken veel. Vaak drinken jongeren veel in één keer, dit heet ‘binge drinking’ en gebeurt vaak onder groepsdruk. Uit onderzoek blijkt dat jonge scholieren het moeilijk vinden om ‘nee’ te zeggen en dat de groep een ‘nee’ ook niet snel accepteert. Jongeren hebben naar eigen zeggen vooral behoefte aan duidelijkheid en aan regels. Verder blijkt dat ouders grote invloed hebben op het drinkgedrag van hun kinderen. Toch nemen veel ouders een weinig proactieve houding aan bij het matigen van de alcoholconsumptie van hun kinderen, omdat ze zich niet realiseren hoe slecht alcohol is voor de hersenen van jongeren en omdat ze hun (morele) invloed onderschatten.

Hoe later, hoe beter Onlangs werd het PAS-onderzoek gepubliceerd van de Universiteit Utrecht en het Trimbos-instituut. PAS staat voor Preventie Alcoholgebruik Scholieren. Door de combinatie van de morele invloed van ouders en voorlichting door scholen, stelde 10% van de brugklassers het eerste drinkmoment uit. Aan het einde van het tweede schooljaar dronk 31% van de leerlingen tegenover 42% van de controlegroep. Het is misschien een kleine winst, maar wel een belangrijke. Alcohol is funest voor de hersenontwikkeling van jongeren. Jongeren die drinken, zijn er moeilijk van af te brengen. Het is dus zaak om jongeren zo lang mogelijk van de drank af te houden. ❖

Op onze website www.prima-online.nl/magazines staan links naar informatie, lesmateriaal, rapporten en documentaires over jongeren en alcohol, drugs en zelfmoord. Wie Jack Keijzer wil uitnodigen voor een gastles, kan hem bereiken via 06 38546808 of jack.keijzer@kpnplanet.nl.

‘Praten over problemen maakt je hoofd leeg. Daar heb je geen drugs voor nodig.’

een hartverscheurende zelfmoordbrief. Het schijnt dat 1 op de 6 jongeren wel eens over zelfmoord nadenkt. Op 7 oktober had BNN een thema-avond over dit onderwerp. In de verhalen kwamen bepaalde elementen terug: psychische druk, een laag zelfbeeld en niet praten over problemen. Tijdens de uitzending werd 113 Online gelanceerd, een hulplijn waar jongeren hun verhaal anoniem